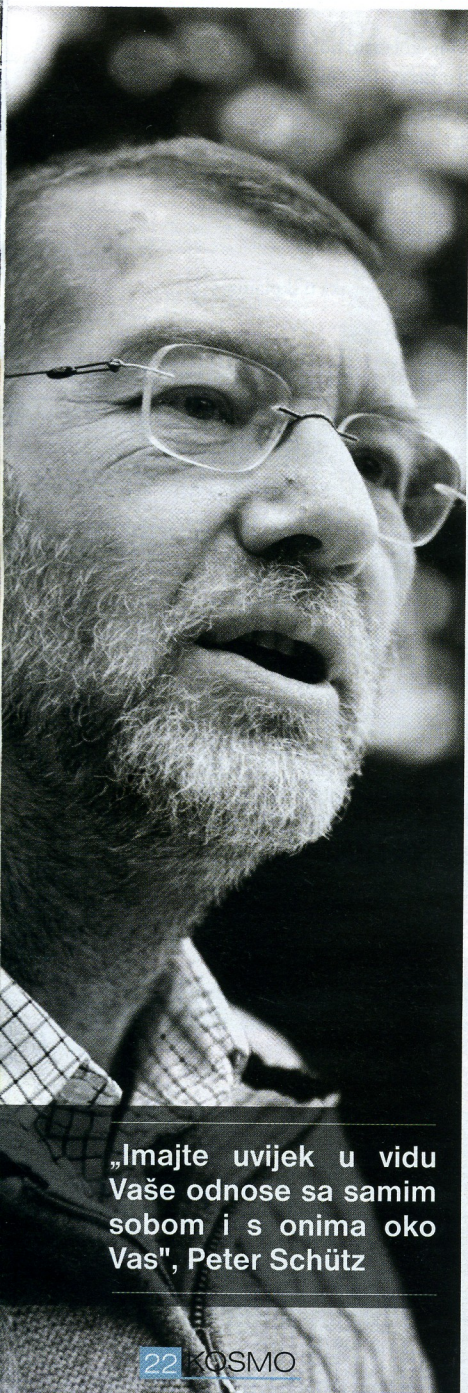
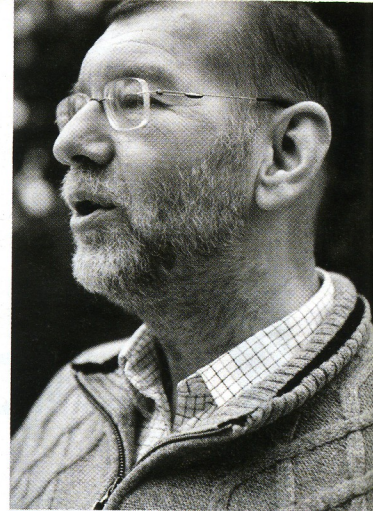


■ Razgovor s Peterom Schützom

"Brzo postićemo dobre rezultate"

PSIHOTERAPIJA. Direktor Austrijskog trening-centra za neurolingvističko programiranje i psihoterapiju, o učincima ove mlade psihoterapijske metode.



KOSMO: Gospodine Schütz, šta je ustvari neurolingvistička psihoterapija?

Peter Schütz: Ona je jedna od mnogih metoda u psihoterapiji. U Austriji su priznate čak 22 metode psihoterapije, mi smo najmlađa. Neurolingvistička psihoterapija (NLPt) postoji u Austriji već 25 godina, pravno je priznata prije tri godine. Razvila se iz neurolingvističkog programiranja (NLP) i vrsta je dalje profesionalizacije ove metode. Neurolingvističko programiranje u Austriji postoji već oko 35 godina. To je metoda orijentirana na ciljeve i resurse, dakle u terapiji s ljudima koji imaju poteškoće možemo relativno brzo postići dobre rezultate.

KOSMO: Za koga se preporučuju NLP i NLPt?

Peter Schütz: Za svakoga ko ima probleme. Ne postoji standardni profil osobe koja može koristiti ovu metodu. Jeste li očajni, traumatizirani ili depresivni, imate li fobije, probleme s partnerom; ova vrsta psihoterapije u suštini pokriva sve ove probleme. Svaka škola terapije ima pitanja i odgovore za sve vrste psi-

hičkih problema.

KOSMO: A koja su Vaša tipična pitanja?

Peter Schütz: Prvo pitanje glasi: "Šta želite, šta biste voljeli imati? Kako se osjećate? Šta ste lično spremni uraditi da Vam bude bolje?" Na drugu stranu obično pitamo: "Kako doživljavate ovaj svijet? Kuda biste željeli ići, a gdje ste sada?" To su naša osnovna pitanja.

KOSMO: Kako izgleda jedan sat terapije odnosno coachinga kod Vas?

Peter Schütz: To mogu biti razgovori, ali i provođenje transa. Također pokušavamo da odgonetnemo iz kojih elemenata se sastoji neki sistem – taj

sistem može biti tim na poslu ili porodica kod kuće. Dakle kakvi osjećaji i mišljenja vladaju u tom timu ili porodici? Međuljudski odnosi su Vam kao igra odbojke: dodajete loptu suigraču, a na njemu je da loptu prihvati ili se izmakne. Svima savjetujemo da u takvim odnosima budu orijetirani prema cilju i rješenju svakodnevnih problema. Gledajte kakve odnose imate sa samim sobom i drugima. Ako imate cijele timove na terapiji, onda pokušavamo da razgovorom dođemo do rješenja problema. (NM)

Österreichisches Trainingzentrum für Neuro-Linguistisches Programmieren und Neuro-Linguistische Psychotherapie (ÖTZ NLP/NLPt), Widerhofgasse 4, 1090 Beč, T: 01/317 67 80, Fax: 01/317 67 81-22, e-mail: info@nlpzentrum.at; www.nlpzentrum.at

Nagradna igra:

ISPROBAJTE I VI NLP!

Austrijski centar za NLP i NLPt (ÖTZ-NLP/NLPt) nagraduje naša tri čitatelja s po jednim mjestom na uvodnom seminaru iz NLP-a pod nazivom "Kommunikationsgrundlagen für Coaching und Mediation". Odgovorite na jednostavno pitanje: "Koliko je stara metoda NLP-a?" Odgovor se krije u razgovoru. Svoje odgovore pošaljite nam mailom na sljedeću adresu: gewinnspiel@kosmo.at ili poštom na adresu Twist Zeitschriften Verlag GmbH, šifra: NLP, Römorgasse 36/2, 1160 Wien.



„Imajte uvijek u vidu Vaše odnose sa samim sobom i s onima oko Vas“, Peter Schütz